

ATELIER YOGA KIDS

Animé par Priscillia PALAMEDE



BB Emma'Man

PRESENTATION DE L'ATELIER

YOGA KIDS

Je me déplace dans vos locaux pour une animation d'une durée de 1 heure

L'ATELIER

Le Yoga Kids accompagne l'enfant dans ses apprentissages, favorise le respect du corps, la concentration, ...

L'ATELIER, A DESTINATION DE QUI ?

Enfants de 3 à 13 ans

L'idéal est de constituer des groupes d'âge :

- 3 / 5 ans (Maternelle)
- 6/13 ans (Primaire/Collège)

DEROULE D'UNE SEANCE

- ♥ Temps d'accueil des enfants
- ♥ Temps d'échauffement
- ♥ Temps de réalisation des postures de Yoga
 - ♥ Temps de postures à plusieurs
 - ♥ Temps de relaxation, de méditation
 - ♥ Temps de clôture de la séance

LE MATERIEL NECESSAIRE

L'enfant

- ✓ Une grande serviette pour le temps de relaxation (*pas obligatoire*)

L'établissement d'accueil

- ✓ Tapis de gym sur lequel les enfants pourront réaliser les postures de Yoga

Animatrice

- ✓ Tapis de Yoga
- ✓ Matériel pour la réalisation des activités

TENUE ENFANTS

Décontractée afin de pouvoir réaliser les différentes positions de Yoga / relaxation

TARIFS

Animation d'une heure

Nombre d'enfant en fonction de l'espace dans la salle

Prévoir un enfant par tapis

Dans vos locaux

Me contacter pour en savoir plus ...

ME CONTACTER

Priscillia PALAMEDE

Accompagnement à la parentalité

BB Emma'Man

Tél : 06 58 21 71 32

Site : <https://www.bb-emma-man.com/>

Mail : bb.emma.man@gmail.com

Facebook : bb.emma.man

Instagram : bb.emma.man

