

ATELIER BABY YOGA

Animé par Priscillia PALAMEDE



BB Emma'Man

PRESENTATION DE L'ATELIER

BABY YOGA

Je me déplace dans vos locaux pour une animation d'une durée de 1 heure

L'ATELIER

Le Baby Yoga accompagne le développement de l'enfant

L'ATELIER, A DESTINATION DE QUI ?

Parents et bébés de 0 à 15 mois (*avant le début de la marche dans l'idéal*)

L'idéal est de constituer des groupes d'âge :

- 1/4 mois
- 5/6 mois
- 7/9 mois
- 10 mois et plus

DEROULE D'UNE SEANCE

- ♥ Temps d'accueil
- ♥ Temps d'automassage pour le parent
 - ♥ Temps de positions Baby Yoga
 - ♥ Temps de relaxation pour le parent
- ♥ Temps de découverte tout en douceur
- ♥ Remise d'une fiche récapitulative de l'atelier

LE MATERIEL NECESSAIRE

Le parent

- ✓ Une serviette de bain pour poser bébé

L'établissement d'accueil

- ✓ Tapis de gym sur lequel le parent sera assis et pourra poser son bébé

Animatrice

- ✓ Poupon
- ✓ Tapis de Yoga et serviette de bain pour poser le poupon
 - ✓ Et d'autres petites surprises

TENUE PARENT & BEBE

Décontractée afin de pouvoir réaliser les différentes positions de Yoga / relaxation

INFORMATIONS DIFFUSEES EN ATELIER

BABY YOGA

Qu'est-ce que le Baby Yoga ?

Quels sont les bienfaits du Baby Yoga ?

Quand et dans quelles conditions peut-on pratiquer
le Baby Yoga avec bébé ?

Ce que va apporter chaque posture au bébé

TARIFS

Animation d'une heure

Pour un groupe maximum de 6 bébés avec le parent

Dans vos locaux

Me contacter pour en savoir plus ...

ME CONTACTER

Priscillia PALAMEDE

Accompagnement à la parentalité

BB Emma'Man

Tél : 06 58 21 71 32

Site : <https://www.bb-emma-man.com/>

Mail : bb.emma.man@gmail.com

Facebook : bb.emma.man

Instagram : bb.emma.man

